



dienst voor
logopedie,
stottertherapie en
leerstoornissen

Nieuwsbrief 390, april 2013

Inhoud : poëzieprijs stotteren bibliotheekaanwinsten
klein uitspraakprobleem, grote gevolgen: een waar verhaal

Poëzieprijs Belgische stottervereniging voor Stefanie Adriaensens

De Belgische stottervereniging, die werd opgericht in 2011, organiseerde een wedstrijd voor gedichten en verhalen van stotterende mensen over stotteren. Deze dynamische, onafhankelijke en objectieve organisatie wil de samenwerking bevorderen tussen iedereen die met stotteren begaan is.

Bij de poëzie ging de eerste prijs naar onderstaand gedicht. Daarin komen zowel de verborgen aspecten van het stotteren aan bod, de angsten en spanningen, maar we onthouden vooral de kracht en het positieve van het slot. Mooi Stefanie!

Ik stotter, ook al hoor je dit niet
Ik stotter, ook al zie je dit niet
Ik stotter, ook al verwacht je dit niet
En ik stotter, ook al past dit je niet
Ik ben een stotteraar, ook al laat ik dat niet horen
Ik ben een stotteraar, ook al laat ik dat niet zien
Ik ben een stotteraar, ook al laat ik je niet binnenkijken
Weet jij wat het is om stotteraar te zijn misschien?
Door mijn stotteren ben ik vaak angstig
Iemand die soms het hazenpad kiest
Ik voel me dan onderschat, mis begrepen en alleen
Iemand die zichzelf in haar negatieve gedachten verliest
Maar door mijn stotteren ben ik ook een doorzetter
Iemand die op haar tanden bijt
Iemand die weet wat het is,
wanneer zoiets als spreken niet vanzelfsprekend lijkt
Ooit was ik enkel iemand die stottert, een stotteraar
Wiens stotteren alles kleurt
Maar nu ben ik iemand die stottert
in wiens leven zo veel meer gebeurt
Dus ik stotter, ook al hoor je dit niet
En ik ben een stotteraar, ook al zie je dit niet
Maar ik ben ook iemand die als mama, vrouw en collega
Volop van het leven geniet

Stefanie Adriaensens

Voor de laureaten van de verhalen verwijzen we graag naar de website van deze dynamische vereniging van stotterende personen : www.belgische-stottervereniging.be rubriek telex-februari 2013.

Ook op YouTube kunt u een recent filmpje bekijken, waarin een behoorlijk ernstig stotterende jongeman, recent de gehele jury uit de bol doet gaan tijdens een 'blind audition' in de Australische versie van 'The voice'.
Even googelen op 'The Voice Australië, iedereen recht voor stotteraar!' en 9 minuten genieten van zijn talent en zijn toelichtingen en van het bewijs dat durven praten, ondanks stotteren, meestal gewaardeerd wordt.

Ter informatie :

- stotteren komt voor bij ongeveer 1% van de bevolking en treft dus zowat 110.000 Belgen.
- Ongeveer 5% van de jonge kinderen stottert. Bij ongeveer 80% verdwijnt dit spontaan of naar aanleiding van gerichte tips en adviezen aan ouders en/of kind.
- Kennis over stotteren is nog steeds in volle evolutie. Er gebeurt heel wat genetisch onderzoek en ook onderzoek naar functioneren van (onderdelen van) de hersenen bij stotterende kinderen en volwassenen.
- Stotteren lijkt vaak heel erg op een ijsberg : wat je ziet is maar een klein onderdeel. Aspecten zoals schaamte, angst, remmingen, frustratie, onzekerheid, verdriet, ... zie je vaak niet maar kunnen juist het meest verwoestend werken. Stefanie's gedicht toont dit nog eens mooi aan.
- Vroege begeleiding en soms directe therapie door gespecialiseerde therapeuten, biedt altijd betere resultaten.

Nieuw in onze bibliotheek : 2 zoekboekjes Engels

Het **zoekboekje** (een eufemisme voor losse kaartjes) **Engels** is bedoeld voor:

- (**dyslectische**) leerlingen in het voortgezet onderwijs. Voor hen is een eenduidige uitleg met daarbij telkens een voorbeeld om een regel te begrijpen en op de lange duur ook te onthouden. De losse kaartjes zijn wat onhandig maar met een ringmapje is dit op te lossen.
- leerlingen in de bovenbouw van het secundair onderwijs. Met behulp van het zoekboekje kunnen zij de stof uit de onderbouw snel opzoeken en herhalen.
- studenten in het hoger onderwijs. Zij gebruiken het zoekboekje voor het snel vinden en opfrissen van de regels die horen bij het Engels.
- volwassenen. Zij gebruiken het boekje als naslagwerk.

Een waar verhaal : klein uitspraakprobleem met ernstige gevolgen ...

'Tijdens de lagere school was ik mij van geen enkel kwaad bewust. Ik wist toen nog niet dat er in mijn leven iets zou gebeuren wat ik dagelijks ervaar als een tekort en een kwelling. Ondertussen ben ik 41. Pas toen ik als 13-jarige in de eerste lessen van de middelbare school een stukje moest voorlezen, begonnen enkele medeleerlingen te lachen. Ik begreep niet goed waarom maar de leraar liet mij snel ophouden en iemand anders verder lezen. Tijdens de speeltijd, direct na de les, nam hij mij even apart. "Jij weet toch dat je de R niet juist kunt uitspreken?" Ik viel totaal uit de lucht ! Waarom had niemand mij daar ooit eerder iets over gezegd ?

Telkens als ik iets moest antwoorden, voorlezen of mondeling naar voor brengen werd er gelachen. Gelukkig kon ik mij echt waarmaken in de lessen lichamelijke opvoeding. Ik blonk er uit en moest er niet spreken.

Geleidelijk aan leerde ik alle woorden met een R te vermijden of er een ander woord voor in de plaats te zoeken. Vaak klonk dit wel belachelijk, maar het frustreerde mij minder.

Toen ik later mijn vrouw leerde kennen, heb ik er maanden voor nodig gehad om haar over mijn probleem te durven spreken.

Ik werk nu al jaren als zelfstandige en besef ten volle dat ik veel van mijn ambities heb moeten laten varen door mijn spraakgebrek.

Ik heb een dochter van 17 en stilaan begon ik mij af te vragen wat er mij nog te wachten stond als zij ooit zelf haar kinderen een naam zou geven met een R!

Daarom heb ik nu toch nog de hulp van een logopedist ingeroepen. Ik hoop dat die mij, ondanks mijn leeftijd, alsnog een juiste R kan leren uitspreken. Het zou een van de grootste gelukken in mijn leven zijn!

Waarmee nogmaals het psychologisch en sociaal belang van vroegtijdige logopedische screening (door een logopedist !) en professionele begeleiding aangetoond is.

Wenst u de mailversie van onze maandelijkse nieuwsbrief niet langer te ontvangen, mail dan naar pittery@evonet.be

Interesse in vorige exemplaren? U vindt deze terug op www.dienstvoorlogopedie.be, nieuwsbrief, archief.

Kent u collega's, vrienden, familieleden, ... die mogelijks ook in onze nieuwsbrief geïnteresseerd zijn? Bezorg ons hun e-mailadres en wij sturen hen enkele exemplaren met wat toelichting en uw aanbeveling, waarna zij kunnen kiezen om zich in te schrijven.