



Inhoud : [snel een beroerte herkennen](#) [rekenhumor](#) [opbeurende berichtjes](#)
[de beste leesapps](#)

Snel een beroerte herkennen.

Logopedisten worden (steeds meer) geconfronteerd met mensen die als gevolg van een beroerte ernstige communicatieproblemen vertonen.

Een beroerte of CVA (Cerebrovasculair Accident) betekent letterlijk een ongeluk in de bloedvaten van de hersenen. **Er zijn twee vormen waarin een beroerte kan voorkomen: een herseninfarct en een hersenbloeding.** In België doen zich 52 CVA's per dag voor, met belangrijke gevolgen voor de patiënt en zijn omgeving.

De ernst van de beschadiging van het hersenweefsel bepaalt de gevolgen van een beroerte.

Patiënten kunnen sterven door de beroerte. Ze kunnen lichamelijke beperkingen overhouden en sociale problemen ondervinden. **Een vroegtijdige behandeling kan deze gevolgen beperken.** Daarom is het belangrijk om [snel te reageren](#)! Elke minuut telt immers voor patiënten.

Een spoedopname en de gepaste medische hulp **binnen het eerste uur** is cruciaal om de gevolgen tot een minimum te beperken.

In onze regio beschikken de ziekenhuizen over een gespecialiseerd team, de zogenaamde 'stroke-unit'.

Veel mensen kennen de symptomen van een beroerte niet.

De **belangrijkste symptomen** zijn:

- slapheid en verlies van kracht in hand, arm of been;
- gevoel van verdoving in aangezicht en mond, een arm of been (vaak slechts aan één zijde van het lichaam);
- duizeligheid of evenwichtsstoornissen;
- problemen met spreken of het begrijpen van andere mensen;
- problemen met het zicht in een of beide ogen;
- felle hoofdpijn zonder aanwijsbare oorzaak;
- toestand van verwarring.

Twijfel je aan de symptomen die iemand heeft, kun je onderstaande test uitvoeren. **GAST-test**

- **G:** Vraag de getroffen persoon om te **glimlachen** (de mondhoeken moeten tegelijk omhoog gaan)
- **A:** Vraag om beide armen horizontaal vooruit te steken en vervolgens de handpalmen naar boven te draaien (de armen moeten op gelijke hoogte te houden zijn).
- **S:** Vraag om te **spreken**, bv. een eenvoudige zin te zeggen (het moet een samenhangende zin zijn zonder wartaal).
- **T:** Vraag om de **tong** uit te steken (de tong mag niet scheef trekken).

Meer info: www.herkeneenberoerte.be en www.strokenet.be.

Rekenhumor.

Onderwijzer : "Karel, als ik je vandaag 30 voetbalstickers geef en ik geef je er morgen nog eens 5, hoeveel voetbalstickers heb je dan?"

Karel, na enige twijfel : "45"

Onderwijzer : "45?" "Denk nog eens goed na!"

Karel : " 45, heel zeker meester, want ik heb er gisteren al 10 van mijn broer gekregen!"

Opbeurende kattenbelletjes, hartverwarmende sms-jes, fijne mails, ...

Wij krijgen tijdens of na onze therapieën met leerlingen regelmatig heel toffe berichtjes van leerlingen of van de ouders. Deze wijzen uiteraard op een positieve respons en een aangename samenwerking en zijn uiteraard steeds een opkikker en een motivatieversterker.

Een korte bloemlezing:

"Veel plezier komend schooljaar. Onze zoon beleeft er zo'n deugd aan om te komen oefenen!"

"Onze zoon spreekt de R al veel uit en let er nu ook zelf steeds meer op. Super!"

"Ons dochtertje krijgt steeds meer complimenten van de juf omdat zij zo goed haar best doet om de s nu goed uit te spreken!"

"Bedankt voor de vele momenten die wij samen hebben doorgebracht. Ik zal wel nooit een echte taalvirtuoos worden maar wat jullie voor mij hebben betekend in mijn (taal)ontwikkeling, daarvoor bestaan er geen woorden. "

"Tijdens de spreekbeurt over mijn stotteren hingen de klasgenoten aan mijn lippen. Ik kreeg een heel goede beoordeling van de leerkracht. Wat voor mij eerst echt onmogelijk leek is een toffe ervaring geworden die ik nooit zal vergeten! Bedankt voor de praktische en morele steun!"

De beste leesapps op een rij (bron: Annemiek Verbeek)

Veel ouders willen hun kinderen graag helpen bij beginnend lezen of wanneer het leesproces niet naar wens verloopt. Apps vormen hierbij steeds meer een waardevol hulpmiddel. Een overzicht van enkele Nederlandstalige leesapps met een positieve beoordeling :

Letterprins Samen met de 'letterprins' gaat het kind op weg naar het kasteel en leert onderweg lezen. Het oefenen van woordjes is afgestemd op het leesniveau van het kind. Vanaf 1^{ste} leerjaar, ook geschikt voor kinderen met een leesachterstand en/of dyslexie. Beschikbaar voor: [Apple](#) (€3,59). De Android-versie komt later beschikbaar.

Kees Komma Bedoeld voor kinderen die moeite hebben met lezen. In het [spel](#) moet je boeksnippers terugvinden door wolkjes lek te prikken. Omdat er in de opdrachten zowel geschreven als gesproken woorden ontbreken, is het belangrijk te lezen én te luisteren. Vanaf 3e leerjaar, beschikbaar voor Apple en [Android](#) (gratis).

Letterlegger Voor de beginnende lezer. Groot pluspunt is dat niet alleen losse letters, maar ook klanken aangeboden worden. Letters en klanken worden fonetisch uitgesproken. Vanaf 2^e/3^e kleuter, beschikbaar voor [Apple](#) en [Android](#) (€3,99).

Yoleo: 'Lees-karaoke' (tegelijkertijd lezen en voorgelezen worden) met populaire jeugdboeken. Boeken zijn onder andere te [selecteren](#) op leeftijdsgroep, soort boek en leesniveau. Met het lezen en het kopen van een boek verdienen je punten, waarmee je je 'kamer' kunt versieren. Goedkeuring van ouders is nodig voor de aanschaf. Vanaf 1^{ste} leerjaar, beschikbaar voor [Apple](#) (gratis).

Letter School In de Verenigde Staten al een tijdje op de markt, won de 'Best App Ever Award 2011' in de categorie 'Best Educational Game'. Ook in de Nederlandse [versie](#), met de stem van Dirk Scheele, leer je letters schrijven met fluitende stoomtreintjes, glinsterende armbanden, pluizige dieren en brommende grasmaaiers. Vanaf 2^e kleuter, beschikbaar voor [Apple](#) (€2,69).

Rompompom ik leer letters Net als de eerste [Rompompom-app](#) (al meer dan 50.000 keer gedownload) sluit ook [deze](#) app aan bij de kleutermethode Schatkist. Handig, omdat ze zo dezelfde schrijfwijze van letters leren. Vanaf 4 jaar, beschikbaar voor [Apple](#) en [Android](#) (€2,69).

Rootz Liefde voor lezen begint met voorlezen. Met de app Rootz kan ook van [afstand](#) voorgelezen worden, bijvoorbeeld door opa of oma, of vader of moeder die even niet thuis is. Een paar boeken zijn gratis, de rest kan je in de app kopen. Deze boeken zijn na aankoop toegankelijk voor iedereen binnen je familie-account. Alle leeftijden, beschikbaar voor [Apple](#) (eerste jaar gratis).

Wenst u de mailversie van onze maandelijkse nieuwsbrief niet langer te ontvangen, mail dan naar pittery@evonet.be

Interesse in vorige exemplaren? U vindt deze terug op www.dienstvoorlogopedie.be, nieuwsbrief, archief.

Kent u collega's, vrienden, familieleden, ... die mogelijks ook in onze nieuwsbrief geïnteresseerd zijn? Bezorg ons hun e-mailadres en wij sturen hen enkele exemplaren met wat toelichting en uw aanbeveling, waarna zij kunnen kiezen om zich in te schrijven.